|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **17.04.2023** | Pieczywo mieszane (gluten) masło (laktoza) kabanos drobiowy ogórek zielony kawa zbożowa z mlekiem (laktoza)  Pomarańcza  Woda ustronianka | Zupa neapolitańska z wkładką mięsną i ziemniakami (seler laktoza)  Naleśniki z serem (gluten laktoza)brzoskwinia kompot | Wek (gluten) masło (laktoza) szynka krakowska herbata z miętą |
| **WTOREK**  **18.04.2023** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (laktoza) wek (gluten) masło (laktoza) jajko na twardo rzodkiewka herbata z imbirem i cytryną  Gruszka  Woda Ustronianka | Zupa krupnik (seler) podudzia z kurczaka ziemniaki kapusta pekińska kompot | Mus owocowy biszkopty |
| **ŚRODA**  **19.04.2023** | Bułka ziarnista (gluten sezam) masło (laktoza) schab pieczony na maśle pomidor ser żółty (laktoza) ketchup kawa zbożowe z mlekiem (laktoza)  Kiwi  Woda Ustronianka | Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym makaron ze szpinakiem serem fetą i mięsem (gluten laktoza) kompot | Budyń z malinami podpłomyki (laktoza gluten) |
| **CZWARTEK**  **20.04.2023** | Wek (gluten) twarożek na słodko z bananem (laktoza) kakao (laktoza)  Kalarepa  Woda Ustronianka | szparagowa z ziemniakami (seler laktoza)  Pieczeń wołowa z kaszą kuskus marchewka z jabłkiem kompot | Koktajl truskawkowo- bananowy osłodzony miodem(laktoza) rurka waflowa |
| **Piątek**  **21.04.2023** | Pieczywo mieszane (gluten sezam) pasta z awokado (laktoza jajka) pomidor rzodkiewka ser żółty herbata melisa z wiśniowa  Winogrono  Woda Ustronianka | Zupa ogórkowa z ryżem (seler laktoza) ryba Miruna pieczona ziemniaki mizeria (laktoza) kompot | Sałatka owocowa herbatniki |

Przyprawy użyte do sporządzania posiłków mogą zawierać ilości śladowe zbóż glutenowych, jaja laktozy, soję, orzeszki ziemne sezam. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od personelu.