|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****17.04.2023** | Pieczywo mieszane (gluten) masło (laktoza) kabanos drobiowy ogórek zielony kawa zbożowa z mlekiem (laktoza)Pomarańcza Woda ustronianka | Zupa neapolitańska z wkładką mięsną i ziemniakami (seler laktoza) Naleśniki z serem (gluten laktoza)brzoskwinia kompot | Wek (gluten) masło (laktoza) szynka krakowska herbata z miętą  |
| **WTOREK****18.04.2023** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (laktoza) wek (gluten) masło (laktoza) jajko na twardo rzodkiewka herbata z imbirem i cytryną Gruszka Woda Ustronianka | Zupa krupnik (seler) podudzia z kurczaka ziemniaki kapusta pekińska kompot  | Mus owocowy biszkopty |
| **ŚRODA****19.04.2023** | Bułka ziarnista (gluten sezam) masło (laktoza) schab pieczony na maśle pomidor ser żółty (laktoza) ketchup kawa zbożowe z mlekiem (laktoza)Kiwi Woda Ustronianka | Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym makaron ze szpinakiem serem fetą i mięsem (gluten laktoza) kompot | Budyń z malinami podpłomyki (laktoza gluten)  |
| **CZWARTEK****20.04.2023** | Wek (gluten) twarożek na słodko z bananem (laktoza) kakao (laktoza)  Kalarepa Woda Ustronianka  | szparagowa z ziemniakami (seler laktoza) Pieczeń wołowa z kaszą kuskus marchewka z jabłkiem kompot  | Koktajl truskawkowo- bananowy osłodzony miodem(laktoza) rurka waflowa  |
| **Piątek** **21.04.2023** | Pieczywo mieszane (gluten sezam) pasta z awokado (laktoza jajka) pomidor rzodkiewka ser żółty herbata melisa z wiśniowaWinogronoWoda Ustronianka  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler laktoza) ryba Miruna pieczona ziemniaki mizeria (laktoza) kompot  | Sałatka owocowa herbatniki  |

Przyprawy użyte do sporządzania posiłków mogą zawierać ilości śladowe zbóż glutenowych, jaja laktozy, soję, orzeszki ziemne sezam. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od personelu.